

ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«КИЇВСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ КОМП'ЮТЕРНИХ
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ЕКОНОМІКИ
НАЦІОНАЛЬНОГО АВІАЦІЙНОГО УНІВЕРСИТЕТУ»

**ІНСТРУКЦІЯ №2
З ОХОРОНИ ПРАЦІ
ВСТУПНИЙ ІНСТРУКТАЖ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПРИ
ПРИЙОМІ НА НАВЧАННЯ У КОЛЕДЖ**

Київ - 2023 р.

ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«КИЇВСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ КОМП'ЮТЕРНИХ
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ЕКОНОМІКИ
НАЦІОНАЛЬНОГО АВІАЦІЙНОГО УНІВЕРСИТЕТУ»

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ ВСП КФКТЕ НАУ

29 грудня 2023 р. № 138/АГП

**ІНСТРУКЦІЯ №2
З ОХОРОНИ ПРАЦІ
ВСТУПНИЙ ІНСТРУКТАЖ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПРИ
ПРИЙОМІ НА НАВЧАННЯ У КОЛЕДЖ**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1.Ця інструкція встановлює об'єм інформації про безпечні і здорові умови праці, побуту та відпочинку, яку повинен знати кожен здобувач освіти, прийнятий на навчання в ВСП «Київський фаховий коледж комп'ютерних технологій та економіки НАУ». Дії цієї інструкції поширюються на всі підрозділи коледжу.

1.2. ВСП «Київський фаховий коледж комп'ютерних технологій та економіки НАУ» входить до сфери управління Міністерства освіти і науки України.

1.3. Кожен здобувач освіти, прийнятий на навчання в ВСП КФКТЕ НАУ в процесі роботи проходить інструктажі з питань охорони праці, надання першої домедичної допомоги при нещасних випадках та про правила поведінки при виникненні аварійних ситуацій.

1.4. Охорона праці – це система правових, соціально-економічних, організаційно-технічних, санітарно-гігієнічних та лікувально-профілактичних заходів і засобів, направлених на збереження здоров'я та працездатності працівника в процесі виконання службових обов'язків та здобувача освіти в процесі навчання.

1.5. Основним законодавчим актом про охорону праці в Україні є Закон «Про охорону праці»

1.6. Здобувачі освіти, що приймаються на навчання в ВСП КФКТЕ НАУ у встановлений законодавством термін проходять медичний огляд.

1.7. Вступний інструктаж проводиться з метою ознайомлення нових здобувачів освіти з внутрішнім розпорядком в коледжі, з загальними вимогами охорони праці, виробничої санітарії, пожежної безпеки, з порядком і правилами поведінки на території, в аудиторіях, навчальних кабінетах, лабораторіях, інших підрозділах коледжу, а також в приміщеннях загального користування.

1.8. Запис про проведення вступного інструктажу робиться в журналі обліку вступних інструктажів з охорони праці.

1.9. Нові здобувачі освіти ВСП КФКТЕ НАУ переведені з одного курсу на інший додатково проходять інструктажі безпосередньо на робочому місці, в кабінеті, лабораторії, майстерні, спортивній залі до початку навчання.

1.10. Обов'язки, відповідальність і права здобувачів освіти, а також взаємовідносини в навчально-виховному процесі з керівниками та викладачами вказуються в інструкціях.

1.11. Розслідування і облік нещасних випадків із здобувачами освіти під час навчально-виховного процесу проводяться відповідно до «Положення про порядок розслідування нещасних випадків, що сталися із здобувачами освіти під час освітнього процесу».

2. ПРАВИЛА ВНУТРІШНЬОГО РОЗПОРЯДКУ

2.1. Внутрішній розпорядок в коледжі встановлюється навчальною частиною.

2.2. Навчальний час регламентується навчальним процесом.

2.3. Про прийняття рішення здобувачі освіти коледжу інформуються наказами, розпорядженнями, а також вказівками завідувачів відділень.

2.4. Присутність здобувача освіти на навчанні відмічається в журналі групи викладачем.

2.5. В коледжі встановлений перепускний режим.

2.6. На територію коледжу та в приміщення не дозволяється вносити сторонні предмети, що не використовуються в навчальному процесі та при виконанні службових обов'язків, а також вибухонебезпечні та пожежонебезпечні предмети.

3. БЕЗПЕКА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

Пішоходи – це учасники дорожнього руху. Учасники дорожнього руху зобов'язані:

3.1. По дорозі на роботу і додому після закінчення роботи дотримуватись правил дорожнього руху.

3.2. В міських умовах на вулицях бути особливо уважним, щоб не стати причиною виникнення дорожньо-транспортних ситуацій.

3.3. При переході транспортної магістралі потрібно керуватися дорожніми знаками «зебра», світлофорами і користуватися підземними переходами.

3.4. При переході транспортної магістралі на нерегульованих ділянках дороги уважно подивитись на дорогу в обох напрямках, впевнитись у відсутності рухомого транспортного засобу і не перебігати дорогу перед

транспортним засобом, що рухається. Не виходити на проїздную частину дороги з-за нерухомого транспортного засобу.

3.5. Безколіїний транспорт (автомобіль, автобус, тролейбус), котрий стоїть на проїзній частині дороги обходити тільки ззаду, колійний транспорт (трамвай, електропотяг) – спереду, відступивши від корпусу вагону на один метр, для того, щоб водій міг бачити людину, що проходить.

3.6. Під час руху на тротуарах, біля будівель, вздовж парканів, біля об'єктів, що будуються, триматись поодаль від них, щоб не бути травмованим, падаючими зверху предметами.

3.7. Не ставати на кришки люків комунікаційних колодязів, на перекриття ям, котлованів, щоб не впасти до них і запобігти травмуванню.

3.8. В період ожеледиці ходити уважно, оберігаючи себе від падіння і травмування.

3.9. Не ходити і не стояти під піднятим вантажем, під настилами будівельних риштувань і в місцях, де можливе падіння різних предметів.

3.10. На території та в корпусах коледжу не бігати, пересуватися спокійно, на східцях і в коридорі при зустрічному русі дотримуватися правої сторони.

4. ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ

4.1. При кожному виді діяльності, при виконанні кожного виду роботи в будь-який час робоче місце повинно бути організоване і обладнане таким чином, щоб створити оптимальні умови для роботи, запобігти травмуванню і не допустити захворювання.

4.2. На робочому місці повинні знаходитись прилади і інструменти, матеріали необхідні в процесі роботи і не повинно бути сторонніх предметів.

4.3. Робоче місце повинно відповідати санітарно-гігієнічним вимогам.

4.3.1. Температура повітря повинна бути у межах $19,5 \pm 0,5^{\circ}\text{C}$.

4.3.2. На робочому місці не повинно бути протягів.

4.4.3. Повітряне середовище на робочому місці не повинно бути забрудненим, загазованим, в повітрі не повинно бути парів кислот, парів нафтопродуктів, хімікатів, отруйних речовин.

4.3.4. Рівень шуму, вібрації повинен бути мінімальним і регламентуватися в залежності від виконуваної роботи.

4.3.5. Освітлення робочого місця повинно відповідати роду виконуваної роботи (для навчальних класів 200-300 лк.).

4.3.6. Відносна вологість повітря в приміщенні повинна бути в межах 40-75%.

4.4. Початок виконання роботи дозволяється тільки після проведення інструктажу на робочому місці і підпису в журналі обліку інструктажів.

4.5. Після закінчення роботи робоче місце співробітників повинно бути прибрано і приведене до санітарно-гігієнічного стану. Освітлення вимкнене. Приміщення зачинене.

5. ВИМОГИ ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ

В приміщеннях коледжу використовується електрична напруга (12, 36, 220, 380 В). При включенні пристроїв в електричну мережу, необхідно виконувати правила електробезпеки:

5.1. Вологими та мокрими руками не вмикати і не вимикати кнопок, перемикачів, вимикачів, вилок, тумблерів, штекерів та інших органів управління електроприладами.

5.2. Перед включенням будь-якого пристрою в електромережу необхідно ознайомитися з його технічними даними і інструкцією по експлуатації.

5.2.1. Перед включенням будь-якого пристрою до електромережі потрібно переконатися в цілісності підключених дротів, вилок, розеток, в наявності запобіжників та заземленні.

5.2.3. Проводити самостійно ремонт електроустановок забороняється. Цю роботу повинен виконувати тільки електрик, який має допуск на обслуговування електрообладнання.

5.2.4. Органами управління в ланцюгах з електричною напругою 380 В, дозволяється працювати тільки особам, що мають посвідчення на право експлуатації електроустановок з напругою до 1000 В.

5.2.5. Не торкатися до ізольованих частин приладів, проводів, шин, контактів, які знаходяться під напругою.

5.3. Бути особливо обережними під час виконання робіт в приміщеннях з підвищеною небезпекою: вологих, з струмо-провідною підлогою, з присутністю рідких газів та парів.

5.4. При раптовому припиненні подачі електроенергії необхідно вимкнути всі прилади, машини, механізми, верстати, освітлення

5.5. Не користуватися саморобними електронагрівачами.

6. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС НАВАНТАЖУВАЛЬНО-РОЗВАНТАЖУВАЛЬНИХ РОБІТ

6.1. При відсутності засобів механізації чоловікам, віком старших 18 років, дозволяється переносити вантаж не більше 20 кг на відстань не більше 25 м.

6.2. Гранично допустима маса вантажу, який переноситься жінками, не повинна перевищувати 10 кг; при підніманні і переміщенні вантажів постійно протягом робочого дня – 7 кг.

6.3. Підліткам віком від 16 до 18 років дозволяється переносити вантаж не більше 16 кг., жіночого роду - 8 кг.

6.4. Під час навантаження вантажу не заставляти проходи і під'їзди.

6.5. Не проходити і не знаходитися під піднятим вантажем.

6.6. При штабелюванні великі по вазі і габаритах вантажі складаються знизу, більш легкі і менші – у верхні яруси.

6.7. Навантаження, розвантаження, транспортування особливо небезпечних вантажів (вибухонебезпечних, отруйних, спалахуючих та інших) необхідно проводити тільки після проходження попереднього інструктажу про небезпечні методи роботи у кожному окремому випадку.

7. ВИМОГИ ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ

7.1. Кожен співробітник коледжу повинен вміти користуватися пожежним інвентарем, знати його знаходження.

7.2. Паління в приміщеннях коледжу і на території подвір'я та прилеглий до коледжу території заборонено.

7.3. Не приносити в коледж і не зберігати горючих, легкозаймистих речовин (бензин, спирт, гас, ацетон, розчинники, фарбники та інше).

7.4. Не захаращувати робочі місця, виходи, коридори, сходи, переходи сторонніми предметами і обладнанням. Ширина проходів повинна бути не менше метру.

7.5. При прибиранні приміщень не використовувати бензин, гас, ацетон та інші легкозаймисті рідини.

7.6. Не використовувати електронагрівачі, електролампи розжарення для опалювання приміщень.

7.7. Не змінювати запобіжники, що перегоріли відрізками проводів.

7.8. Не обвішувати електроприлади папером, тканинами, різними плівками, не чіпляти на електропроводи, вимикачі, рубильники, електрощитки одяг та інші предмети.

7.9. Слідкувати за справністю електродвигунів, не допускати їх перегріву.

7.10. Виходячи останнім з приміщення, вимкнути електропристрої і освітлення.

7.11. У разі виникнення пожежі дії працівників мають бути спрямовані на створення безпеки здобувачів освіти, а саме:

- негайно вимкнути електромережу і повідомити пожежну частину по телефону на № 101;

- сповістити про пожежу адміністрацію закладу освіти;

- провести рятування та евакуацію згідно з планом евакуації;

- діяти чітко, без метушні, запобігати проявам паніки;

- вжити заходів щодо гасіння пожежі наявними засобами пожежогасіння.

Після цього надати домедичну допомогу постраждалим. Вогнегасник повинен бути біля дверей і мати вільний доступ, повинен бути ящик з піском.

8. САНІТАРНО-ГІГІЄНІЧНІ ВИМОГИ

8.1. На території коледжу, в навчальних приміщеннях, лабораторіях і майстернях, господарських і санітарно-побутових приміщеннях та на будь-якому робочому місці необхідно дотримуватись чистоти і правил особистої гігієни.

8.2. Щоб уникнути простудних захворювань не допускати промокання одягу і взуття, не перегрівати і не переохолоджувати тіло, особливо ноги.

8.3. Перед вживанням їжі потрібно добре вимити та висушити руки.

8.4. Приносити з собою їжу необхідно в тарі, призначеній для продуктів харчування, поліетиленових пакетах, чистому папері. Не користуватися для цього газетами, так як у типографській фарбі містяться шкідливі речовини.

8.5. Не рекомендується пити дуже холодну, чи дуже гарячу воду, температура її повинна бути 15-20°C.

8.6. Харчові відходи, обгорткові, пакувальні матеріали від харчових продуктів, овочів, фруктів, різного роду сміття, папір не розкидати в місцях загального користування і на робочих місцях.

8.7. Регулярно проводити прибирання приміщень. Навчальні приміщення прибираються силами здобувачів освіти, службові і місця загального користування – прибиральницями.

8.8. Сміття і різного роду відходи від діяльності служб коледжу і навчального процесу збираються в спеціально відведених місцях на території подвір'я коледжу та своєчасно вивозиться і утилізується.

8.9. Співробітники коледжу повинні контролювати стан свого організму, регулярно проходити профілактичні медогляди.

9. НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОТЕРПІЛОМУ ПРИ НЕЩАСНИХ ВИПАДКАХ

9.1. Домедичну допомогу потерпілому може надати будь-який член педагогічного колективу, співробітники коледжу або здобувачі освіти, що пройшли навчання щодо правил надання домедичної допомоги при характерних пошкодженнях.

9.2. Під час надання домедичної допомоги слід використовувати всі стерильні засоби, препарати, ліки, інструменти з аптечки, яка повинна зберігатись у спеціально відведеному місці в кожній споруді, приміщенні.

9.3. Після надання домедичної допомоги слід направити потерпілого до лікувальної установи або повідомити медпункт коледжу.

9.4. У випадку ураження людини електричним струмом, насамперед, необхідно звільнити її від дії електричного струму, вимкнувши електроустановку від джерела живлення. Якщо електроустановку вимкнути неможливо, то потерпілого слід відтягнути від струмонесущих частин, узявшись за одяг або застосувати підручний ізоляційний матеріал.

9.5. Після звільнення потерпілого від дії електричного струму, необхідно викликати лікаря і надати потерпілому допомогу.

9.6. Якщо потерпілий не втратив свідомість, продовжує дихати і в нього нормально працює серце, слід покласти його на рівну поверхню, розстібнути одяг, забезпечити повний спокій до прибуття лікаря.

9.7. При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити штучне дихання і непрямий масаж серця. Під час домедичної допомоги необхідно стежити за зіницями очей. Широкі зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення необхідно починати негайно.

9.8. При відсутності дихання оживлення потерпілого необхідно робити в такому порядку:

- 9.8.1. Покласти потерпілого на спину, стати з лівого боку від потерпілого, покласти ліву руку йому на потилицю і відкинути йому голову назад;
- 9.8.2. Швидко очистити ротову порожнину і витягти язик, щоб він не западав у гортань;
- 9.8.3. Під лопатки потерпілого покласти валик згорненого одягу;
- 9.8.4. Зробивши 2-3 глибоких вдихи, вдувати через марлю або хустинку повітря із свого рота в рот потерпілому, ніс потерпілого закрити пальцями;
- 9.8.5. Після пасивного видиху потерпілого, людина, що надає домедичну допомогу, знову повинна зробити 2-3 глибоких вдихи і вдувати повітря в рот потерпілому, частота дихання не повинна перевищувати 10-12 разів на хвилину;
- 9.8.6. При появі перших слабких видихів слід починати робити штучний вдих у момент самостійного видиху;
- 9.8.7. При відновленні у потерпілого самостійного дихання деякий час слід продовжувати штучне дихання до повного приведення потерпілого до свідомості або до прибуття лікаря;
- 9.8.8. При відсутності пульсу необхідно для підтримання життєдіяльності організму (для відновлення кровообігу) одночасно з штучним диханням робити зовнішній масаж серця.
- 9.9. Якщо навіть потерпілий не подає ознак життя домедичну допомогу не слід припиняти до прибуття лікаря. Тільки лікар може вирішити питання про доцільність чи безнадійність приведення потерпілого до притомності.
- 9.10. Необхідно вивчити способи надання домедичної допомоги при ураженні електричним струмом і вміти застосовувати їх у разі потреби.
- 9.11. Домедичну допомогу треба надавати негайно, за можливістю, на місці події.
- 9.12. Під час надання домедичної допомоги не дозволяється допускати охолодження тіла потерпілого, залишати його на сирій землі, на бетонній або металевій підлозі. Під потерпілого необхідно постелити що-небудь тепле і, якщо можна, зігріти його.
- 9.13. Необхідно вміти надавати домедичну допомогу при опіках, бо будь-який опік – це рана, в яку легко може проникнути інфекція. Для запобігання проникнення інфекції на місце опіку кладуть стерильний матеріал, покривають бинтом.
- 9.14. Не слід зривати з обпеченого місця одяг і відривати прилиплу до рани білизну.
- 9.15. У разі великих опіків, при яких може настати больовий шок, потерпілого необхідно обгорнути чистим простирадлом, покласти і забезпечити максимальний спокій. До прибуття лікаря потерпілому потрібно давати солодкий чай або каву.
- 9.16. При опіку очей електричною дугою треба робити холодні примочки розчином борної кислоти.
- 9.17. При обмороженні треба відігріти потерпілому ушкоджену частину тіла до температури 37°C розтиранням м'якою суконною або теплою сухою рукавицею до почервоніння шкіри, потім змастити обморожену частину тіла несолоним жиром або вазеліном.

9.18. Надаючи домедичну допомогу при переломах і вивихах, насамперед треба надати потерпілому зручного положення, яке б не давало можливості рухатися пошкодженій частині тіла. Цього можна досягти за допомогою накладання шин.

9.19. При відсутності шин необхідно використати будь-які підручні засоби: дошки, палиці, шматки картону, фанери та інше. Шини треба прикріпляти до кінцівок бинтами, пасками або мотузками.

9.20. Для запобігання забрудненню рани при відкритому переломі необхідно змастити поверхню шкіри навколо рани настоянкою йоду, накласти стерильну пов'язку і відправити потерпілого до медичного пункту або іншого лікувального закладу.


9.21. Надаючи домедичну допомогу при пораненнях, необхідно чисто вимити руки милом або протерти пальці настоянкою йоду.

9.22. Не можна очищати рану від бруду, пилу, землі, крові і промивати водою, це може робити тільки лікар. Пам'ятайте, будь-яке поранення небезпечно втратою крові, забрудненням і зараженням крові. Для надання домедичної допомоги необхідно розкрити індивідуальний пакет, покласти стерильний матеріал на рану і зав'язати бинтом.

9.23. Поверхню шкіри навколо рани необхідно змастити настоянкою йоду. Якщо немає індивідуального пакету, слід перев'язувати рану бинтом, марлею або чистою ганчіркою.


9.24. Кровотечу необхідно припинити за допомогою пов'язки. Для цього рану закривають стерильним матеріалом і щільно забинтовують.

9.25. При великій кровотечі треба стискати кров'яні судини за допомогою джгута із закруткою, при цьому необхідно пам'ятати, що джгут не можна тримати більше як 1,5-2 години.

Інженер з охорони праці  Володимир ГАВРИЛОВ

УЗГОДЖЕНО:

Заступник директора з АГР  Алла СОСНОВЦЕВА

Заступник директора з НВирР  Василь МИХАЛЕВИЧ